



LANAVE

RISTORANTE & PIZZERIA





LA NAVE

RISTORANTE & PIZZERIA

FAMILIENRESTAURANT SEIT 1991

Seit 1991 servieren wir, die Familie Strabone, im Restaurant „La Nave“ Pizza, Pasta und andere italienische Spezialitäten.

Wir stammen aus einer langen Tradition sizilianischer Gastronomen und bringen dieses originäre Flair mit frischen und hausgemachten Rezepten in den Alzeier Altstadt kern.

Wir bereiten alle Speisen frisch zu und verwenden dafür sorgfältig ausgewählte Zutaten.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt.

Familie Strabone

INFO

EC-Kartenzahlung ab 15 € möglich (keine Kreditkarten)

Alle Preise in Euro, inkl. Mehrwertsteuer und Bedienung.

Öffnungszeiten: 11.30 - 14.30 Uhr | 17.30 - 22.00 Uhr | Mittwoch Ruhetag

Küchenzeiten: 11.30 - 14.00 Uhr | 17.30 - 21.30 Uhr

Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

WWW.LA-NAVE-ALZEY.DE

APERITIVI *Aperitif*

MARTINI ROSSO	4 cl	5,00
MARTINI BIANCO	4 cl	5,00
BITTERINO ANALCOLICO ¹ (alkoholfrei)	0,1 l	4,50
CAMPARI-ORANGE ¹	0,2 l	6,00
APEROL-SODA ¹	0,2 l	6,00
APEROL-ORANGE ¹	0,2 l	6,00
APEROL-PROSECCO ¹	0,1 l	5,50
APEROL-SPRITZ ¹	0,3 l	7,50
PROSECCO ⁱ	0,1 l	5,00
PROSECCO-ORANGE ⁱ	0,1 l	5,00



GENÜSSLICHES SCHENKEN!

Fragen Sie unser Personal nach einem Geschenkgutschein für Ihre Liebsten.



a) Eier b) Milch c) Sellerie e) Fisch f) Krebstiere g) Weichtiere i) Sulfite k) Senf m) Gluten

1) Farbstoffe 2) Antioxidationsmittel 3) Konservierungsmittel 4) koffeinhaltig 5) Säuerungsmittel 6) Süßstoffe 7) chininhaltig

INSALATA *Salate*

- | | |
|---|-------|
| 1. BEILAGENSALAT ^{a,i,k} | 5,00 |
| 2. INSALATA CAPRESE ^b
Tomaten-Mozzarella Salat mit frischem Basilikum, Essig und Öl | 9,00 |
| 3. INSALATA ITALIANA ^{a,b,i,k}
grüner Salat mit Tomaten, Gurken, Ei, Käse, Hinterschinken ^{2,3} ,
Zwiebeln und Karotten | 9,00 |
| 4. INSALATA CHEF ^{a,b,e,i,k}
grüner Salat, Tomaten, Zwiebeln, Gurken, Thunfisch, Artischocken, Ei,
Hinterschinken ^{2,3} , Käse, Oliven, Karotten und milde Peperoni | 10,50 |
| 7. INSALATA POLLO ^{a,i,k}
grüner Salat mit Hähnchenbruststreifen, Mais, Tomaten, Zwiebeln,
Gurken und Karotten | 13,50 |
| 8. INSALATA MEDITERRANEA ^{a,i}
grüner Salat, Schafskäse, Oliven, milde Peperoni, Mais, frische Paprika, Gurken,
Ei, Kirschtomaten, Essig und Öl | 10,50 |

Unsere Salate werden mit Hausdressing serviert.
Wenn Sie Essig und Öl möchten sagen Sie es bitte dem Servicepersonal.



ANTIPASTI *Vorspeisen*

16. PIZZABROT^m 5,00
17. BRUSCHETTA^m 5,50
Brotscheiben mit frischen Tomaten (nach italienischer Art)
18. GEFÜLLTE CHAMPIGNONS^{a,b,m} 9,50
mit Hackfleisch gefüllt und Käse überbacken
21. ANTIPASTO ITALIANO^{c,i} 14,50
nach Art des Hauses, groß
22. CARPACCIO CLASSICO^b 13,00
hauchdünne Rinderfiletscheiben, mit Rucola, Parmesan, Olivenöl und Zitrone
24. VITELLO TONNATO^{a,e} 14,00
dünne Kalbfleischscheiben in feiner Thunfischcreme

ZUPPE *Suppen*

32. CREMA POMODORO^b 6,50
Tomatencremesuppe
33. STRACCIATELLA ROMANA^{a,b,c} 6,50
Bouillon mit Ei und Parmesan
34. MINISTRONE^c 6,50
italienische Gemüsesuppe



PASTA *Nudelgerichte*

51. SPAGHETTI BOLOGNESE^{c,i,m} 10,50
mit Hackfleischsoße ✓
52. SPAGHETTI CARBONARA^{b,c,e,m} 10,50
nach italienischer Art mit Speck^{2,3} und Ei
54. SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPERONCINO^{c,m} 10,50
mit Knoblauch, scharfen Peperoni und Olivenöl
56. SPAGHETTI ALLO SCOGLIO^{b,c,e,f,m} 13,00
mit Meeresfrüchten, Knoblauch und Tomatensoße
57. RIGATONI ARRABBIATA^{c,m} 10,00
mit Tomatensoße, Knoblauch, scharf gewürzt
59. RIGATONI LA NAVE^{b,c,m} 10,50
mit Hinterschinken^{2,3}, Erbsen und Tomatensahnesoße
60. RIGATONI NORMA^{b,c,m} 11,00
mit Auberginen, Mozzarellakäse und Tomatensoße
61. TORTELLINI PANNA^{a,b,c,m} 11,00
mit Hinterschinken und Sahnesoße



PASTA FRESCA *frische Nudeln*

74. TAGLIATELLE CON SALMONE E RUCOLA^{a,b,c,e,i,m} 14,50
mit Lachs, Rucola, Knoblauch und Sahnesoße
79. TORTELLONI CON SPINACI^{a,b,c,m} 13,00
große Teighütchen gefüllt mit Spinat und Frischkäse in Sahnesoße mit Spinat und frischen Champignons
83. GNOCCHI CAPRESE^{b,m} 10,50
mit Mozzarellakäse und Tomatensoße

PASTA AL FORNO *Nudeln überbacken*

90. LASAGNA AL FORNO^{a,b,c,i,m} 10,50
geschichtete Nudelscheiben mit Bolognese-Bechamelsauce
92. RIGATONI AL FORNO^{b,c,i,m} 10,50
mit Bolognese-Bechamelsauce
94. COMBINAZIONE^{a,b,c,i,m} 11,00
mit Bolognese-Bechamelsauce
95. CANNELLONI VEGETARIA^{a,b,m} 11,00
mit Spinat und Frischkäse gefüllt in Tomatensahnesauce



PIZZA *mit viel Amore*

	KLEIN Ø ca. 26 cm	GROSS Ø ca. 32 cm
100. PIZZA MARGHERITA ^{b,m} mit Grundbelag (Tomatensoße und Käse)	6,50	9,50
101. PIZZA SALAME E FUNGHI ^{b,m} mit Salami ^{1,2,3} und frischen Champignons	7,50	11,00
104. PIZZA SPECIALE ^{b,m} mit Salami ^{1,2,3} , frischen Champignons, Peperoniwurst ^{1,2,3} und Hinterschinken ^{2,3}	8,50	12,00
105. PIZZA VEGETARIA ^{b,m} mit frischen Champignons, grünen Peperoni, Artischocken, Zwiebeln, Paprika und Oliven	8,50	12,00
107. PIZZA CALZONE (PIZZATASCHE) ^{b,m} mit Hinterschinken ^{2,3} , Salami ^{1,2,3} , frischen Champignons, Peperoniwurst ^{1,2,3} und Artischocken	9,00	12,00
108. PIZZA VERONICA ^{b,m} mit Hinterschinken ^{2,3} , Spinat und Mozzarella	8,50	12,00
109. PIZZA CAPRESE ^{b,m} mit frischen Tomaten, Mozzarella und Basilikum	8,50	12,00
EXTRA BELÄGE Zwiebeln, Erbsen, Artischocken, Mais, Oliven, frische Champignons, Paprika, scharfe Peperoni, Ei, Käse, Hinterschinken ^{2,3} , Salami ^{1,2,3} , Peperoniwurst ^{1,2,3}	1,00	1,50
EXTRA BELÄGE Gorgonzola, Mozzarella, Spinat, Broccoli, Thunfisch, Shrimps, Sardellen	1,50	2,50



PIZZA *mit viel Amore*

KLEIN GROSS
Ø ca. 26 cm Ø ca. 32 cm

- | | | |
|---|------|-------|
| 113. PIZZA SICILIA ^{b,e,m}
mit Sardellen, Kapern, Peperoniwurst ^{1,2,3} und Knoblauch | 8,50 | 12,00 |
| 114. PIZZA TONNO ^{b,e,m}
mit Zwiebeln und Thunfisch | 9,00 | 12,50 |
| 115. PIZZA PAZZA ^{b,m}
mit Hinterschinken ^{2,3} , Salami ^{1,2,3} , frischen Champignons,
Peperoniwurst ^{1,2,3} , Paprika und Zwiebeln | 9,00 | 12,50 |
| 116. PIZZA QUATTRO FORMAGGI ^{b,m}
mit vier Sorten Käse | 8,50 | 12,50 |
| 117. PIZZA ANGELO ^{b,m}
mit Broccoli, frischen Champignons, Oliven und Knoblauch | 8,50 | 12,00 |
| 118. PIZZA RUCOLA ^{b,m}
mit Parmaschinken, Rucolasalat und Parmesankäse | 9,50 | 12,50 |
| 120. PIZZA PAPA ^{b,m}
mit scharfen Pfefferschoten, Chili, Knoblauch, Zwiebeln und
Peperoniwurst ^{1,2,3} | 8,50 | 12,00 |
| EXTRA BELÄGE
Zwiebeln, Erbsen, Artischocken, Mais, Oliven, frische Champignons,
Paprika, scharfe Peperoni, Ei, Käse, Hinterschinken ^{2,3} , Salami ^{1,2,3} ,
Peperoniwurst ^{1,2,3} | 1,00 | 1,50 |
| EXTRA BELÄGE
Gorgonzola, Mozzarella, Spinat, Broccoli, Thunfisch, Shrimps, Sardellen | 1,50 | 2,50 |



PIATTI

DI MAIALE *Gerichte vom Schwein*

132. **SCHNITZEL BOLOGNESE**^{a,b,c,i,m} 17,00
mit Hinterschinken^{2,3}, Bolognesesoße und Käse überbacken,
dazu Pommes frites und Salat
136. **INVOLTINI ALLA CHEF**^{b,c,i,m} 18,50
Schweineschnitzelchen gerollt, gefüllt mit Hinterschinken^{2,3} und Käse,
in Sahnesoße mit frischen Champignons und Spinat, dazu Pommes frites und Gemüse
137. **SCALOPPINA CAPRESE**^{b,c,i,m} 18,00
mit frischen Tomaten, Mozzarellakäse, in leichter Weißweinsöße,
dazu Pommes frites und Gemüse
151. **PICCATA MILANESE**^{a,m} 18,00
in Ei-Panade und Petersilie gebraten, dazu Spaghetti und Salat
154. **SALTIMBOCCA ALLA ROMANA**^{c,i,m} 18,50
mit Parmaschinken, Salbei-Weißweinsöße, dazu Pommes frites und Gemüse

ALTERNATIVE BEILAGEN

Kroketten, Salat, Bratkartoffeln, Salzkartoffeln

PASTI

PER BAMBINI *Kindergерichte*

201. **MICKEY MOUSE**^{b,m} 4,50
Mini-Pizza mit Salami^{1,2,3}
202. **PINOCCHIO**^m 4,50
Rigatoni mit Tomatensoße



BISTECCA DI MANZO *Steaks vom Rind*

160. SÜDAMERIKANISCHES RUMPSTEAK GEGRILLT^{b,c} 25,50
mit Kräuterbutter, dazu Pommes frites und Gemüse
161. SÜDAMERIKANISCHES RUMPSTEAK AL PEPE^{b,c,i} 26,50
mit grünem Pfeffer in Sahnesoße, dazu Pommes frites und Gemüse

ALTERNATIVE BEILAGEN

Kroketten, Salat, Bratkartoffeln oder Salzkartoffeln

PIATTI DI PESCE *Fischgerichte*

181. CALAMARI ALLA GRIGLIA^g 19,50
gegrillte Calamari in Knoblauchmarinade, dazu Salzkartoffeln und Spinat
183. SALMONE ALLA GRIGLIA^e 23,50
gegrillter Lachs in Knoblauchmarinade, dazu Salzkartoffeln und Spinat

ALTERNATIVE BEILAGEN

Kroketten, Salat oder Bratkartoffeln



DOLCE E GELATO *Dessert & Eiscreme*

211. AMORE CALDO^{a,b,i} 7,00
Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Sahne
214. ZABAIONE^{a,b,i} 8,50
Weinschaumcreme mit Marsalawein
216. TIRAMISÙ^{a,b} 8,00
hausgemachte Löffelbiscuit-Torte mit Mascarpone-Creme
217. PANNA COTTA^b 7,50
italienische Spezialität

BEVANDE CALDE *Warme Getränke*

219. TASSE KAFFEE 2,80
koffeinhaltig
220. ESPRESSO 2,60
koffeinhaltig
221. ESPRESSO MACCHIATO 2,80
koffeinhaltig
222. ESPRESSO CORRETTO 4,00
mit einem Schuss Grappa, koffeinhaltig
223. GLAS TEE 2,70
verschiedene Sorten
226. CAPPUCCINO 3,30
mit Milch, koffeinhaltig
228. DOPPIO ESPRESSO 4,00
doppelter Espresso, koffeinhaltig



VINO ROSSO *Rotweine*

ROTWEINE -OFFEN-		0,2 l	0,5 l
230.	LAMBRUSCO Perlwein, lieblich	5,50	10,30
234.	BARDOLINO trocken	5,50	10,30
238.	MONTEPULCIANO trocken	5,50	10,30
240.	CHIANTI trocken	5,50	10,30
241.	PRIMITIVO trocken	5,50	10,30

VINO BIANCO *Weißweine*

WEISSWEIN -OFFEN-		0,2 l	0,5 l
250.	WEISSER LAMBRUSCO Perlwein, lieblich	5,50	10,30
252.	ORVIETO halbtrocken	5,50	10,30
254.	FRASCATI trocken	5,50	10,30
256.	ROSATO ROSÉ trocken	5,50	10,30
260.	PINOT GRIGIO trocken	5,50	10,30



BIRRE *Biere*

	0,3 l	0,5 l
BITBURGER VOM FASS	3,80	5,30
COLA-BIER ^{1,4}	3,80	5,30
RADLER	3,80	5,30
BITBURGER 0,0% ALKOHOLFREI (FLASCHE)	3,80	
BENEDIKTINER WEISSBIER NATURTRÜB VOM FASS		5,30
BENEDIKTINER WEISSBIER ALKOHOLFREI (FLASCHE)		5,30

NON ALCOLICO *Alkoholfreie Getränke*

	0,2 l	0,4 l
COCA COLA ^{1,4,5}	2,90	4,60
COCA COLA ZERO ^{1,4,5,6}	2,90	4,60
FANTA ^{1,2,5}	2,90	4,60
MEZZO MIX ^{1,4,5}	2,90	4,60
SPRITE ⁵	2,90	4,60
APFELSAFT	3,10	4,90
ORANGENSAFT	3,10	4,90
JOHANNISBEERSAFT	3,10	4,90
TRAUBENSAFT	3,10	4,90
BITTER LEMON ⁷	3,10	4,90
SAFTSCHORLE	2,90	4,60
	0,25 l	0,75 l
SAN PELLEGRINO	3,10	6,50
ACQUA PANNA	3,10	6,50



GRAPPE *Fresterbrand*

	2 cl
310. GRAPPA PROSECCO ANDREA DEL PONTE	6,50
311. GRAPPA DELLA CASA	4,50
312. GRAPPA NONNINO	6,00

DIGESTIVI *Spirituosen*

315. VECCHIA ROMAGNA	3,50
318. FERNET BRANCA	3,50
319. RAMAZZOTTI	3,50
320. AMARO AVERNA	3,50
321. AMARETTO	3,50
322. SAMBUCA	3,50
323. LIMONCELLO	3,50
326. BALLANTINES	3,50



FISCHMARKT *Alzey*

Dieser historische Platz, einst möglicherweise Teil des Rossmarkts, ist ein zentraler Teil der mittelalterlichen Stadt. 1986 wurde er zur Fußgängerzone umgewandelt und verbindet den Rossmarkt mit dem Obermarkt. Sein Name erinnert an den früheren Fischverkauf, der seit 1556 dokumentiert ist. Auf der Ostseite standen schon 1494 die Metzgerbänke. Ein Fischmarktbrunnen, 1996 mit der Bronzefigur "Undine" von Karlheinz Oswald aus Mainz gestaltet, ziert den Platz. Das dominante Renaissance-Rathaus prägt die südliche Platzwand, während umliegende Fachwerkgebäude aus dem 16. bis 18. Jahrhundert den Platz umgeben.

Fischmarkt 1

Das barocke Fachwerkhaus aus dem 17. Jahrhundert wurde 2001 saniert. Die breitgelagerte Giebelfassade, der erkerförmige Überbau und der Volkerbrunnen machen es zu einem beeindruckenden Beispiel für die Fachwerkarchitektur nach dem Pfälzischen Erbfolgekrieg.

Fischmarkt o. Nr. (bei Nr. 1)

Der Volkerbrunnen wurde 1902 durch freiwillige Beiträge errichtet. Die sechseckige Brunneneinfassung und die reich skulptierte Brunnensäule mit einem Löwen, der das Stadtwappen hält, sind beeindruckende spät-historistische Elemente.

Fischmarkt 3

Das Alte Rathaus, 1586/87 erbaut, ist ein massiver Putzbau in Renaissanceformen. Mehrfach renoviert, ist es ein repräsentatives Zeugnis städtischen Selbstbewusstseins und ein bedeutendes Denkmal der Lokalgeschichte.

Fischmarkt 4

Dieses beeindruckende Geschäftshaus an der Ecke zur Spießgasse stammt aus dem 17. Jahrhundert und diente im 18. und 19. Jahrhundert als Wirtshaus. Es wurde von 1996 bis 1998 umfassend restauriert. Das dreigeschossige Fachwerkgebäude ist aufgrund seiner seltenen Bausubstanz vor dem Dreißigjährigen Krieg und als markanter städtebaulicher Akzent in der Spießgasse von besonderer Bedeutung.

Diese Zusammenfassung bietet einen kompakten Überblick über die historischen und architektonischen Highlights des Fischmarkts und seiner Umgebung.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem schönen Alzey und freuen uns darauf, Sie bald wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihre Familie Strabone.

